

¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?



Mantén la calma y ubícate en zonas de seguridad como travesaños, columnas o muros de carga. Si puedes, cierra las llaves de agua y gas, y desconecta la electricidad.



No intentes evacuar el inmueble durante el sismo, no uses los elevadores ni utilices las escaleras.

Sigue las indicaciones del personal capacitado (brigadistas); en caso de tener que evacuar el lugar, ellos te indicarán cuándo hacerlo.



Resguárdate en zonas de menor riesgo, que deben estar lejos de objetos que puedan caer o de vidrios que puedan romperse.

Si el sismo arrecia, colócate en posición fetal a un lado de escritorios, mesas o muebles resistentes que te protegerán de la caída de objetos que te puedan lastimar.



RECUERDA

- No corras
- No grites
- No empujes

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Coordinación Nacional de
Protección Civil
01 (55) 51 28 01 81 - 82



(CNPC)
www.proteccioncivil.gob.mx



Centro Nacional de
Prevención de Desastres
01 (55) 55 54 24 61



(CENAPRED)
www.cenapred.gob.mx

